

**RESTAURANTE POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”**

**Câmara Municipal de Belo Horizonte**

**SEGUNDA-FEIRA-15/07/2024**

Arroz/Feijão  
Acém em cubos ao molho  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Polenta ao sugo  
Salada: Acelga  
Sobremesa: Fruta

**TERÇA-FEIRA-16/07/2024**

Arroz/Feijão  
Músculo com mandioca (vaca atolada)  
Opção: Ovos Cozidos **OU** Opção vegana  
Couve ao alho/óleo  
Salada: Beterraba Cozida  
Sobremesa: Arroz Doce Diabéticos:Fruta

**QUARTA-FEIRA-17/07/2024**

Arroz/Feijão  
Fricassé  
Opção: Omelete **OU** Opção vegana  
Batata Doce corada  
Salada: Alface  
Sobremesa: Fruta

**QUINTA-FEIRA-18/07/2024**

Arroz/Feijão  
Frango assado  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Macarrão ao alho e óleo  
Salada: Almeirão  
Sobremesa: Fruta

**SEXTA-FEIRA-19/07/2024**

Arroz/Feijão  
Bisteca ao molho mostarda  
Opção: Ovos cozidos **OU** Opção vegana  
Acelga ao alho e óleo  
Salada: Cenoura com Brócolis  
Sobremesa: Fruta

**Horário de Funcionamento de Segunda a Sexta-feira**

**Almoço – 2ª a 6ª de 11:00h às 14:00h / R\$ 3,00**