

# REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

## SEGUNDA-FEIRA 19/08

Arroz/ Feijão  
Carne bovina em cubos  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Repolho búlgaro  
Salada: Beterraba  
Sobremesa: Fruta

## TERÇA-FEIRA 20/08

Arroz/ Feijão  
Pernil em cubos  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Polenta  
Salada: Couve  
Sobremesa: Fruta

## QUARTA-FEIRA 21/08

Arroz/ Feijão  
Carne bovina caipira  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Farofa dourada  
Salada: Almeirão  
Sobremesa: Fruta

## QUINTA-FEIRA 22/08

Arroz/ Feijão  
Carne bovina em cubos  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Couve  
Salada: Cenoura ralada  
Sobremesa: Doce

## SEXTA SEXTA-FEIRA 23/08

Arroz/Feijão  
Frango assado  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Macarrão  
Salada: Acelga  
Sobremesa: Fruta

**Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!**