

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 23/09

Arroz/Feijão
Carne moída bovina
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Angu
Salada: Acelga
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 24/09

Arroz/Feijão
Carne cozida bovina
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Couve
Salada: Cenoura
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 25/09

Arroz/Feijão
Pescoço de peru
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Macarrão
Salada: Alface
Sobremesa: Doce

QUINTA-FEIRA 26/09

Arroz/Feijão
Frango assado
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Purê de batata
Salada: Almeirão
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 27/09

Arroz/Feijão
Lombo assado
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Mandioca
Salada: Pepino
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!