

# REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

## SEGUNDA-FEIRA 23/09

Arroz/Feijão  
Carne moída bovina  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Angu  
Salada: Acelga  
Sobremesa: Fruta

## TERÇA-FEIRA 24/09

Arroz/Feijão  
Carne cozida bovina  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Couve  
Salada: Cenoura  
Sobremesa: Fruta

## QUARTA-FEIRA 25/09

Arroz/Feijão  
PESCOÇO DE PERU  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Macarrão  
Salada: Alface  
Sobremesa: Doce

## QUINTA-FEIRA 26/09

Arroz/Feijão  
Frango assado  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Purê de batata  
Salada: Almeirão  
Sobremesa: Fruta

## SEXTA-FEIRA 27/09

Arroz/Feijão  
Lombo assado  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Mandioca  
Salada: Pepino  
Sobremesa: Fruta

**Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!**