

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 07/10

Arroz/Feijão
Fricassê de frango
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Repolho
Salada: Beterraba
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 08/10

Arroz/Feijão
Carne bovina cozida
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Legumes
Salada: Couve
Sobremesa: Doce

QUARTA-FEIRA 09/10

Arroz/Feijão
Bife de pernil
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Purê de batata
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 10/10

Arroz/Feijão
PESCOÇO DE PERU
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Virado de couve
Salada: Almeirão
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 11/10

Arroz/Feijão
Frango assado
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Macarronese
Salada: Acelga
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!