

# REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

## SEGUNDA-FEIRA 21/10

Arroz/Feijão  
Carne bovina cozida  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Angu  
Salada: Couve  
Sobremesa: Fruta

## TERÇA-FEIRA 22/10

Arroz/Feijão  
Peito de frango em cubos  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Almeirão  
Salada: Beterraba  
Sobremesa: Fruta

## QUARTA-FEIRA 23/10

Arroz/Feijão  
Linguiça  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Macarrão  
Salada: Alface  
Sobremesa: Fruta

## QUINTA-FEIRA 24/10

Arroz/Feijão  
Carne bovina moída  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Batata doce  
Salada: Acelga  
Sobremesa: Doce

## SEXTA SEXTA-FEIRA 25/10

Arroz/Feijão  
Frango assado  
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana  
Farofa  
Salada: Cenoura  
Sobremesa: Fruta

**Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!**