

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 21/10

Arroz/Feijão
Carne bovina cozida
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Angu
Salada: Couve
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 22/10

Arroz/Feijão
Peito de frango em cubos
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Almeirão
Salada: Beterraba
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 23/10

Arroz/Feijão
Linguiça
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Macarrão
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 24/10

Arroz/Feijão
Carne bovina moída
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Batata doce
Salada: Acelga
Sobremesa: Doce

SEXTA SEXTA-FEIRA 25/10

Arroz/Feijão
Frango assado
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Farofa
Salada: Cenoura
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!