

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 27/01

Arroz/Feijão
Carne bovina cozida
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Canjiquinha
Salada: Acelga
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 28/01

Arroz/Feijão
Isca de fígado
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Virado de jiló
Salada: Couve
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 29/01

Arroz/Feijão
Frango assado
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Legumes
Salada: Alface
Sobremesa: Doce

QUINTA-FEIRA 30/01

Arroz/Feijão
Peito de frango em cubos
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Almeirão
Salada: Cenoura ralada
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 31/01

Arroz/Feijão
Costelinha
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Purê de batata doce
Salada: Repolho
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!