

# REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

## SEGUNDA-FEIRA 10/02

Arroz/Feijão  
Carne bovina cozida  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Canjiquinha  
Salada: Almeirão  
Sobremesa: Fruta

## TERÇA-FEIRA 11/02

Arroz/Feijão  
Isca de fígado  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Macarrão  
Salada: Acelga  
Sobremesa: Fruta

## QUARTA-FEIRA 12/02

Arroz/Feijão  
Peito de frango em cubos  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Cenoura  
Salada: Alface  
Sobremesa: Fruta

## QUINTA-FEIRA 13/02

Arroz/Feijão  
Carne bovina cozida  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Purê de batata doce  
Salada: Couve  
Sobremesa: Fruta

## SEXTA-FEIRA 14/02

Arroz/Feijão  
Frango assado  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Almeirão  
Salada: Grão de bico ao vinagrete  
Sobremesa: Doce

**Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!**