

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 08/09

Arroz/ Feijão
Pernil em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Macarrão
Salada: Cenoura ralada
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 09/09

Arroz/ Feijão
Linguiça
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Purê de moranga
Salada: Acelga
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 10/09

Arroz/ Feijão
Frango assado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Virado de jiló
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 11/09

Arroz/ Feijão
Lombo assado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Legumes sauté
Salada: Almeirão
Sobremesa: Doce

SEXTA-FEIRA 12/09

Arroz/ Feijão
Bisteca
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Couve alho e óleo
Salada: Vinagrete
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!