

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 19/01

Arroz/ Feijão
Pernil em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Polenta
Salada: Couve
Sobremesa: Doce

TERÇA-FEIRA 20/01

Arroz/ Feijão
Isca de fígado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Virado de cenoura
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 21/01

Arroz/ Feijão
Peito de frango em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Moranga
Salada: Almeirão
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 22/01

Arroz/ Feijão
Bife de panela
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Repolho búlgaro
Salada: Beterraba
Sobremesa: Doce

SEXTA-FEIRA 23/01

Arroz/ Feijão
Costelinha
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Couve ao alho e óleo
Salada: Pepino com tomate e cenoura
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!