

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 29/06

Arroz/Feijão
Carne bovina moída
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Macarrão
Salada: Beterraba ralada
Sobremesa: Doce

TERÇA-FEIRA 30/06

Arroz/Feijão
Isca de fígado ao molho
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Batata doce
Salada: Almeirão
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 01/07

Arroz/Feijão
Linguiça de pernil assada
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Abobrinha
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 02/07

Arroz/Feijão
Lombo assado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Farofa rica
Salada: Acelga com agrião
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 03/07

Arroz/Feijão
Frango assado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Couve ao alho e óleo
Salada: Tabule com pepino
Sobremesa: Doce

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!